

## 【学校教育目標】

- (1) 真理を求め、進んで学習する生徒
- (2) 自ら考え、責任を持って行動する生徒
- (3) 心身ともにたくましい生徒

## 【保健体育科の目標】

- ・運動に親しみ、自主的・自発的に学習に取り組む生徒の育成。
- ・自他の健康や安全に留意して、健康の増進と体力の向上に努める生徒の育成。
- ・発達段階に応じた技能を習得し、運動の特性や楽しさを味わうことのできる生徒の育成。

## 【授業】

体育・・・規律を確立させ、自主的、主体的に学ぶ。得意不得意に関わらず、自ら課題を見つけ、その解決にむけて個々のスキルアップを目指す。その中で、仲間との関わりあいを大切にすることでコミュニケーションを学んだり、声を出して体を動かすことで、前向きな気持ちや立ち振る舞いなどを質の高いものにする。また、科学的側面からも運動をとらえ、生涯にわたってなんらかの形でスポーツに親しむ姿勢を育てる。

保健・・・人間の体、健康や環境などについて発達段階に応じた学習をする。調べ学習を増やし、探究的に知識を深めていく。また、明るく豊かな生活を送るための態度が身に着くようにする。

## 【学習内容】

1 学期	2 学期	3 学期
<p>■体育に関する知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝霞三中の体育について</li> </ul> <p>◆体づくり運動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・準備運動、整理運動、補強運動</li> <li>・自校体操</li> <li>・新体力テスト</li> </ul> <p>◆陸上 I (器械と領域選択)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・短距離走、リレー</li> <li>　　&lt;体育大会に向けて&gt;</li> <li>・ハードル、走り幅跳び、走り幅跳び</li> </ul> <p>◆器械運動 (陸上と領域選択)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・跳び箱運動</li> <li>・マット運動</li> </ul> <p>◆水泳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・水についての理解</li> <li>・平泳ぎ、その他</li> </ul> <p>■保健</p> <p>健康な生活と疾病の予防</p>	<p>◆球技 I (選択)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ソフトボール</li> <li>・バレーボール</li> </ul> <p>◆陸上 II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・長距離走</li> </ul> <p>■保健</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・感染の予防</li> </ul> <p>◆武道、ダンス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●武道</li> <li>・柔道</li> <li>●ダンス</li> <li>・創作ダンス</li> </ul>	<p>■保健</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康を守る社会の取組</li> </ul> <p>◆球技 II (入れ替え)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカー</li> <li>・バスケットボール</li> </ul> <p>◆球技 III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ソフトボール</li> <li>・サッカー</li> </ul>

## 【評価について】

各単元の評価規準に準じて、①知識・技能②思考力・判断力・表現力③主体的に学習に取り組む態度の3つの観点について評価を出す。各単元の評価を総合的に見て学期ごとの評価を出し、それをもとに評定を出す。