

【学校教育目標】

- (1) 真理を求め、進んで学習する生徒
- (2) 自ら考え、責任を持って行動する生徒
- (3) 心身ともにたくましい生徒

【保健体育科の目標】

- ・運動に親しみ、自主的・自発的に学習に取り組む生徒の育成。
- ・自他の健康や安全に留意して、健康の増進と体力の向上に努める生徒の育成。
- ・発達段階に応じた技能を習得し、運動の特性や楽しさを味わうことのできる生徒の育成。

【授業】

体育・・・規律を確立させ、自主的、主体的に学ぶ。得意不得意に関わらず、自ら課題を見つけ、その解決にむけて個々のスキルアップを目指す。その中で、仲間との関わり合いを大切にすることでコミュニケーションを学んだり、声を出して体を動かすことで、前向きな気持ちや立ち振る舞いなどを質の高いものにする。また、科学的側面からも運動をとらえ、生涯にわたってなんらかの形でスポーツに親しむ姿勢を育てる。

保健・・・人間の体、健康や環境などについて発達段階に応じた学習をする。調べ学習を増やし、探究的に知識を深めていく。また、明るく豊かな生活を送るための態度が身に着くようにする。

【学習内容】

1 学期	2 学期	3 学期
<p>■体育に関する知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝霞三中の体育について <p>◆体づくり運動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・準備運動、整理運動、補強運動 ・自校体操 ・新体力テスト <p>◆陸上 I</p> <ul style="list-style-type: none"> ・短距離走、リレー <体育大会に向けて> ・走り幅跳び <p>◆器械運動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・跳び箱運動 ・マット運動 <p>◆水泳</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水についての理解 ・クロール、平泳ぎ <p>■保健</p> <ul style="list-style-type: none"> 心身の発達と心の健康 	<p>※水泳のつづき（気候による）</p> <p>◆球技 I</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ソフトボール ・バレーボール <p>◆陸上 II</p> <ul style="list-style-type: none"> ・長距離走 <p>■保健</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康の成り立ちと疾病の予防 <p>◆武道、ダンス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●武道 ・柔道 ●ダンス ・創作ダンス 	<p>◆武道、ダンスの入れ替え</p> <p>■保健</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣と健康 <p>◆球技 II</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サッカー ・バスケットボール <p>◆球技 III</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ソフトボール ・サッカー

【評価について】

各単元の評価規準に準じて、①知識・技能②思考力・判断力・表現力③主体的に学習に取り組む態度の3つの観点について評価を出す。各単元の評価を総合的に見て学期ごとの評価を出し、それをもとに評定を出す。