



<9月号>

朝三中だより

朝霞市立朝霞第三中学校
令和3年8月30日発行

〒351-0023

朝霞市溝沼 1043-1
TEL 048(464)7575
FAX 048(460)2280

<目指す学校像> 一人一人が輝き 感動と笑顔あふれる学校

座禅体験

校長 杉山 巖

夏休みが終わり、2学期が始まりました。残念ながら新型コロナウイルスへの感染状況はこの夏の間にも急激に拡大し、7月20日にまん延防止等重点措置の再度の指定を受け、7月30日に**緊急事態宣言**となり、さらに**宣言が延長**されているところです。

7月の学校だよりで「**今までできなかったことにトライするチャンス**」という話をしました。長期の休みはいろいろな経験、体験をするチャンスだったのですが、**自粛したご家庭**も多かったと思います。

学校も**9月の修学旅行は中止**としました。準備してきた3年生の皆さんのことを考えると非常に胸が痛いところですが、現在の埼玉県や朝霞市の感染状況、また訪問先の京都・奈良の感染状況を考えると急に事態がよくなるとは思えず、万が一旅行中に発熱しても病院の対応が難しいことから中止としました。校外行事については、原則として朝霞市の中学校では9月は控えることとしています。

さて、新型コロナウイルスのために、**いろいろな経験がしづらくなっている**ところですが、是非**できるようになったときには**、今までの分も合わせてたくさんの体験・経験をして下さい。

以前、座禅体験をしたときのことですが、その体験の中にはお坊さんの**講話**もあり、こんな話を聞きました。『**冷暖自知**』という話です。

「寒い、暑い**は自分で知らねば(体感しなければ)わからない**、やってみなければわからない。『(人の話しを)聞いてわかる』のと**実際に『体験してわかる』**のとは『わかる』の中身が**違う**。そして、人生は『一期一会』であり、**その機会・同じ状況は2度と繰り返されない**であろうから、**今のこの体験を大事に**して下さい。」というような話でした。実際に体験・経験することほどわかりやすいことはありません。

今、いろいろな機会が奪われ、制約を受け、皆さんは**つらい思い、大変な思い**をしているところです。しかし、**これもまた経験**であり、**実際にこの経験をしたこと**が将来に活かされるはずです。

行事がなくなったことは本当に残念ですが、**日常の生活も、毎日生きることも立派な体験・経験**です。しっかり『**冷暖自知**』=**自分で体験・経験**して中身の濃い「わかる」にして下さい。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止への対応のため、8月30日～9月3日の間、原則午前中授業とし、9月6日から緊急事態宣言が解除されるまで、分散登校での授業を計画しております。詳しくは別紙でご確認下さい。ご理解、ご協力をお願いいたします。