



<7月号>

朝三中だより

朝霞市立朝霞第三中学校

令和4年7月1日発行

〒351-0023

朝霞市清沼 1043-1

TEL 048 (464) 7575

FAX 048 (467) 4742

<目指す学校像> 一人一人が輝き 感動と笑顔あふれる学校

臨機応変に対応する

校長 杉山 巖

6月27日、関東地方で記録が残っている中で、**最も早い梅雨明け**が発表され、連日、猛暑が続いています。新型コロナウイルスに関しては、感染者が減少しているとはいえ、感染力が衰えたわけではなく、感染症対策はしなければなりません。今は先に**熱中症を心配**しなければなりません。

三中でも服装については当面の間、体育着、ジャージでの登下校を可としました。水分補給に関しても、水筒など各自で多めに持ってくるなど、工夫していると思います。

授業では、換気のために廊下側・校庭側ともに窓を少し開けて、エアコンを稼働させています。その中でニュースでは電力需給が逼迫しているので節電に協力をと呼びかけられています。

また、今は登下校時に、マスクをはずしてもかまわないとされています。ただし感染症対策はしなければなりません。

さて、「**エアコンのフル稼働**」と「**節電**」や「**マスクを外すこと**」と「**感染症対策**」のように相反することを求められ、どう行動すれば良いのか、迷ってしまい、**迷っているうちにどっちつかずの行動**になってしまうことはないでしょうか。

まずは、自分の健康を守ることを考えましょう。エアコンも状況によってフル稼働させたり、弱めたりすればいいでしょうし、マスクだって会話する場面で着ければ、距離が取れていれば我慢して着けていなくても良いでしょう。**周りの状況をよく見て適切な判断**をして下さい。「**自ら考え、責任を持って行動する生徒**」これは三中の教育目標の一つです。**状況次第で臨機応変に対応**して下さい。

そして、7月です。期末テストも終了し、夏休みへのカウントダウンが始まります。夏休みはどのような状況であってもワクワクするものだと思います。そんな**夏休みを充実させる**にあたって、2つのことを望みます。

1つ目は「誘惑に負けない」ことです。特に**スマホ等**にまつわる誘惑、**ネットに関する誘惑**に負けないでうまく使いこなして下さい。

勉強に集中できなくなったり、友達との関係が悪くなったりといった**トラブルの元は、スマホ等が原因であることが多い**です。夜、ゲームをやりすぎていて睡眠不足で体調不良を訴えることはありませんか。またLINE等のSNSを通して誰かを誹謗中傷するようなことはありませんか。おそらく、どの家庭でも使い方に関し約束があると思います。おうちの方との約束を守って誘惑に負けないでください。

2つ目は、「健康に、安全に過ごす」ことです。

「**規則正しい生活**」を心掛け、「**健康の保持増進**」に努めること、これが**基本**です。その上で「**熱中症対策**」「**新型コロナ対策**」とともに**自分のことは自分で守る意識**を忘れず、「**交通事故や不慮の事故**」についても十分注意を払って下さい。そのためには、**ルールを守る**ことがすべての基本にあると思います。生活のルールや交通ルールを守って安全を心がけてください。

せっかくの長い夏休みです。長い期間と時間を使って、心と頭と体を鍛え、**一回りも二回りも大きく成長してほしい**と思っています。**時間は誰にも平等**です。どんな過ごし方をしても、時間は同じ早さで過ぎていきます。その中で「**私は誰よりも充実した夏休みを過ごしました。**」と言えるよう、2つのことを意識して過ごしてくれることを期待しています。