



<7月号>

朝三中大より

<目指す学校像> 一人一人が輝き 感動と笑顔あふれる学校

朝霞市立朝霞第三中学校
令和2年7月1日発行

〒351-0023

朝霞市溝沼 1043-1
TEL 048(464)7575
FAX 048(460)2280

自制心と想像力

校長 杉山 巖

6月1日学校が再開となりました。段階的に再開とのことで、分散登校、簡易給食、部活動の再開、1年生の入部、そして、本日から部活動の朝練習も可として、表面上は以前の**教育活動が復活**したところですが、**実際の姿は、全員が原則としてマスクを着用**しての授業をしております、『**新しい生活様式**』**の中での教育活動**となっています。

放送朝会でも話をしましたが音だけに注目すると、楽しそうな生徒の会話、張り切っている部活動での声など、毎年の様子がよみがえってきて、うれしい限りです。でも、実態は『**新しい生活様式**』が**薄らいでいる**気がします。

朝、登校し、手を洗い、うがいをして教室に入り、午前中の授業は『**新しい生活様式**』を意識しながら行動しているようです。しかし、昼休みあたりからマスクはしていても大きな声で会話をしていたり、必要以上にじゃれあっていたりする姿も見かけます。部活動の運動時には、マスクを外しても可としていますが、距離の意識が薄らいでさらに不必要な会話も多く見かけます。

非常事態宣言の下、STAY HOMEが推奨され、多くのことが制限されていました。宣言が解除されて日常の活動が復活したように思えますが、**制限はまだまだ続きます**。それが『**新しい生活様式**』で過ごすと言うことだと思います。

友達と思いっきり話がしたい、大きな声で歌を歌いたい、しっかり声を出して部活をしたいという思いがあるでしょうが、**与えられた条件の中で行動**してください。

ある記事に『**自制心(の強さ)は人生の成功にきわめて大きな影響を与える**』というものがありました。『**自制心を持って行動しましょう**』という話です。例えば、試験勉強をしななければならないときにゲームの誘惑に負けてしまった、飲み物を買いにコンビニに行って、お菓子も買ってしまった、早く帰らなければならないのに、公園で友達と長話をしてしまったなどということはないでしょうか。毎日の生活の中では、誘惑に負けてしまう場面がたくさんあると思います。でも『**自制しましょう**』と言われても**難しいのが現実**で、だから後悔する人が多くいるのでしょうか。

では、どうやって、『**自制心**』を高めていけば良いのでしょうか。どうすれば『**自制心**』を高めることができるのでしょうか。いろいろな方法があると思いますが、まず、**想像力を膨らませて行動すること**を意識してみてください。

『**もし、～したら、どうなるか**』を**想像**してみてください。その誘惑に打ち勝って『**自制**』できたら、ゲームをしなれば、試験勉強の時間を確保できて結果をだせる、お菓子を買わなければ、お小遣いももっとたまって大きな買い物ができるようになるでしょう。さらに「ゲームをしまう」という行動につなげれば、それが『**自制**』だと思います。

現在、日常が戻っているような気がしますが、『**新しい生活様式**』という制限の中で『**自制心**』を持って活動してください。万が一の際に**後悔しないように、人生の成功=理想の姿**となるように行動してくれることを期待しています。